

Il Manifesto dei Comportamenti Sostenibili

SALVAGUARDARE LA BIODIVERSITÀ SIGNIFICA TUTELARE LA VITA

Il progetto MAB è una straordinaria occasione per comprendere la bellezza e la fragilità degli ambienti naturali, il ruolo delle passate generazioni nella costruzione del paesaggio, la necessità di sviluppare le attività umane in modo equo e sostenibile. Diamo un futuro ai nostri ragazzi e al nostro pianeta!

COME?

1 Rendo la città più verde

Incremento le superfici verdi della mia città anche attraverso la creazione di giardini pensili, tetti verdi e orti urbani da coltivare su balconi, aree e terrazze condominiali, scuole. In questo modo è possibile combattere il degrado, riqualificare quartieri, rendere le città più sostenibili e rallentare il cambiamento climatico.

2 Mi prendo cura del pianeta

Protego il pianeta per salvaguardare la biodiversità e l'ambiente. La natura è un bene comune che offre risorse e servizi che devono essere tutelati affinché possano essere accessibili a tutti. Il diritto alla natura è dell'intero genere umano ma anche la natura ha i suoi diritti, spetta all'uomo quindi la responsabilità di tutelarli.

3 Riduco la produzione di rifiuti

Il nuovo modello di gestione dei rifiuti mette al primo posto la prevenzione e il riciclaggio, in modo da ridurre sempre più gli scarti e aumentare il riciclo delle materie prime. In questo modo è possibile preservare le risorse naturali del nostro pianeta e ridurre l'inquinamento. Per questo limito "l'usa e getta" acquistando prodotti durevoli che abbiano imballaggi semplici e riciclabili, evitando quelli superflui e acquistando prodotti sfusi o alla spina. Faccio la raccolta differenziata puntuale di tutti i materiali.

4 Riduco lo spreco di energia

Un uso intelligente delle fonti energetiche consente un risparmio in termini economici e permette allo stesso tempo di proteggere il nostro pianeta dall'inquinamento e dal surriscaldamento. Per ridurre gli sprechi energetici posso utilizzare lampadine ed elettrodomestici a basso consumo, spegnere gli apparecchi quando non sono utilizzati, impostare una temperatura degli ambienti non troppo alta in inverno e non troppo bassa d'estate, limitare l'utilizzo dei condizionatori. Quando si presenta l'occasione aumento l'efficienza energetica intervenendo sugli impianti e preferendo le energie alternative.

5 Riduco lo spreco alimentare

Contribuisco a ridurre lo spreco alimentare e di conseguenza la mia impronta ecologica sul pianeta attraverso semplici gesti quotidiani. Acquisto solo quanto è necessario, pianificando i pasti e compilando la lista della spesa. Divento un consumatore coscienzioso scegliendo prodotti di stagione, compro, se possibile, da produttori locali e uso meno trasformati e più ingredienti. Non servo porzioni eccessive e sperimento nuovi piatti usando anche gli avanzi.

6 Promuovo un'agricoltura sostenibile

Promuovo un'agricoltura che sia in grado di assicurare un più elevato grado di tutela della salute umana e dell'ecosistema. Sostengo tecniche agronomiche moderne capaci di preservare struttura e fertilità dei suoli. Favorisco l'implementazione di pratiche agricole che aumentino la produttività ma che al tempo stesso siano attente alla protezione dell'ambiente, del territorio e alla conservazione della biodiversità.

7 Proteggo l'acqua

L'acqua potabile è una risorsa vitale ma non infinita, deve essere accessibile a tutti, di buona qualità e sicura. È un bene prezioso che deve essere protetto, per questo devo ridurre gli sprechi quotidiani, quando lavo, cucino e lavoro. Devo inoltre contribuire a tutelare le fonti, ridurre gli scarichi e l'inquinamento, controllare gli impianti e aumentarne l'efficienza.

8 Promuovo una mobilità urbana sostenibile

Sostengo l'utilizzo di mezzi di trasporto più sostenibili ed efficienti per rendere più confortevoli i miei spostamenti e ridurre le emissioni di anidride carbonica della città in cui vivo. Quando mi sposto per brevi distanze preferisco i mezzi pubblici, la bicicletta oppure mi sposto a piedi. Se devo acquistare una macchina mi oriento verso una a basso impatto ambientale, oppure la affitto praticando il car sharing o, se possibile, la condivido con altri (car pooling).